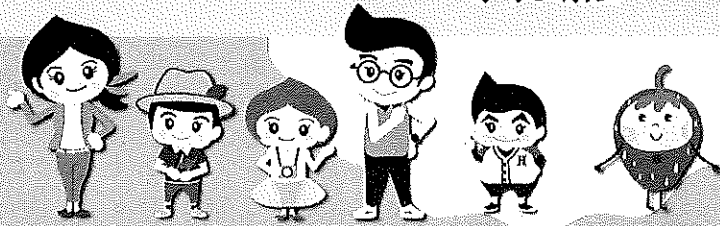


培養仁愛、有智慧的孩子

「愛德喜」優悅種子-品格優勢教育
家長講座



Copyright © 2022 香港明愛家庭服務



孩子就像種子，需要家長、老師一起灌溉與栽培。當孩子知悉自己的「優」〔品格優勢〕，善加運用，會更勇於面對前路，心靈的充實讓孩子感到更自信和滿足，由心發出喜「悅」。

明愛家庭服務相信...

- 均衡培育24個品格優勢的重要性
- 老師 / 家長及孩子懂得看自己的優點，促進彼此關係及幸福感
- 善用品格優勢讓孩子懂得調整情緒、面對不同挑戰、增加抗逆力

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

學習品格優勢的教材：



24 個品格優勢動畫短片

Youtube Channel



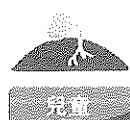
親子成長日記

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務



- 涵蓋幼兒、兒童及青少年
- 不同的介入工具讓學校、家庭、學生都可參與其中，形成共同語言
- 將「品格優勢教育」融入於校園、日常生活之中

介入形式 / 工具



- ✧ 品格優勢動畫 ✧ 手偶互動劇場
- ✧ 品格優勢成長日記 ✧ 家長、幼兒、親子小組



- ✧ 美德森林繪本 ✧ 品格優勢海報
- ✧ 家長小組 ✧ 親子活動

- ✧ 品格優勢課程指南 ✧ 品格優勢年度計劃
- ✧ 工作坊、活動

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

簡介正向教育及品格優勢

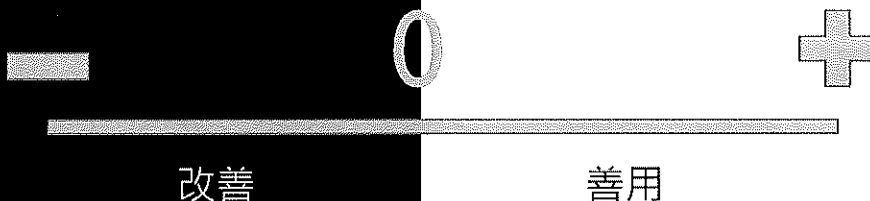
Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

傳統心理學

- 負面的角度出發
- 處理「問題」及「困境」
- 由病理出發

正向心理學

- 正面的角度出發
- 看人性的美善
- 追求快樂、有意義、豐盛、幸福的人生



Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

24個
品格優勢

幸福感
(PERMA)

- 正向情緒
- 投入
- 人際關係
- 意義
- 成就

豐盛、幸
福的人生

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

24個品格優勢 (CHARACTER STRENGTHS)

勇氣



自律



正義



超越



Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

仁愛：與他人建立關愛的關係，對他人友善和照顧

- 愛與被愛：在意自己與別人的親密關係
- 社交智慧：瞭解別人的動機和感覺，並做合適的回應
- 仁慈：關心別人、替人著想、盡力幫忙

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

仁愛

- 瞭解別人的動機和感覺，並做合適的回應（社交智慧）
- 讓幼兒有情緒被接納、被認同、被關顧的感受
- 培養對他人的情緒的察覺力、同理心
- 多觀察自己和孩子的愛的語言，互相表達欣賞和愛意，培養對彼此的仁慈。

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務



- 抱一下，親一下，拖著手行街，多與他聊天



- 直接講：“我愛你，我好鍾意你，我最疼你。”
- 發明一些你們才明白的暗語
- 寫出來/畫出來，貼在一個你們才找得到的地方



- 為他破例做一些（大人很少會做的傻）事



- 請一天假只用來陪他一個人玩，準備一個自製的家庭傳統
- 一齊唱歌，一齊大笑



- 送一份小小的驚喜禮物

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

智慧：獲取和使用資訊以服務於美好的生活

- 培養孩子的智慧品格優勢：好奇心、愛學習、洞察力、判斷力、創造力
- 新的發現越多，越有助於幼兒對事物的理解。
- 令人了解、接受、尊重、信任、欣賞自己。

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

- 好奇心：對任何事物都感到新奇，經常發問
- 愛學習：就是喜歡學習新的東西
- 洞察力：能多角度地觀察事物，看到問題的核心所在
- 判斷力：懂得分辨是非，作出明智的選擇
- 創造力：有「不同」或嶄新的想法

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

培養智慧的品格優勢

- 讓孩子積極參與，引發思考，以討論或問答形式激發孩子的好奇心（愛學習）
- 鼓勵幼兒透過觀察，尋找答案（洞察力）
- 給予大量親子互動機會，與孩子一齊創作

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

培養智慧的品格優勢

- 給予幼兒足夠的自由空間去探索
- 在安全的情況下讓小朋友在錯誤中學習
- 當小朋友出錯，不作負面的批評，給予加倍的耐性
- 鼓勵孩子學習不同方式探索世界。例如：游覽公園、商場、街市、圖書館等，運用五感向孩子發問

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

幼兒的智慧

- 可以在常規之外，想到不同的新的做事方法/新的意念-創造力
- 在實行的過程有助判斷力、洞察力的發展
- 讓孩子思考到不同的方法去面對及跨過困境

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

培養智慧的品格優勢

- 給予幼兒空間嘗試創作，並給予正面回應
- 每個創作都是獨特的，允許幼兒發揮創意，
- 即使有時與成年人的標準不同（例如將蘋果畫成紫色），也盡量以欣賞和鼓勵的角度對待小朋友的創作

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務

24個品格優勢：持續學習

講座
一✓

仁愛：與他人建立關愛的關係，對他人友善和照顧

講座
二

自律：保護我們免於過度，緩和我們的活動

勇氣：運用意志來實現目標

講座
三

超越：對生命超然的（非物質的）信仰和承諾

正義：與個人與群體或社區之間的最佳互動

Copyright © 2022 香港明愛家庭服務